



**MARGULAN
UNIVERSITY**



УТВЕРЖДЕНО

Председатель приемной комиссии
Е. Әмірбекұлы
2026 г.

ПРОГРАММА
творческих экзаменов для лиц, поступающих
на группу образовательных программ
«B004 - Подготовка учителей начальной
военной подготовки»

Павлодар

Составители:  В. Сексенов

Рекомендована на заседании Совета высшей школы искусства и спорта
«29» 05 2026 г., протокол № 5

Секретарь Совета ВШИиС  Оспанов Е.Ж.

«Одобрено»

Декан ВШИиС  Лебедева В.И.

«Согласовано»

Проректор по академическим вопросам  Жумабекова А.Б.

«09» 06 2026 г.

Составители:  В. Сексенов

Рекомендована на заседании Совета высшей школы искусства и спорта
« 29 » 05 2026 г., протокол № 5

Секретарь Совета ВШИиС  Оспанов Е.Ж.

«Одобрено»

Декан ВШИиС  Лебедева В.И.

ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ

Первый творческий экзамен по спортивным играм проводится в один день согласно нормативным требованиям спортивной классификации Республики Казахстан.

Второй творческий экзамен по общей физической подготовленности состоит из спортивного многоборья, включающего в себя выполнение упражнений и нормативных требований основных разделов школьной программы по легкой атлетике, гимнастике и плаванию проводится в два дня в соответствии с действующими правилами соревнований по этим видам спорта.

Легкоатлетический и гимнастический виды многоборья включают в себя по два обязательных и одному (по выбору абитуриента) упражнению.

В плавании предлагается три варианта выполнения упражнения различной сложности выполнения (в зависимости от подготовленности абитуриент выбирает любое из этих в качестве зачетного).

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ТВОРЧЕСКОГО ЭКЗАМЕНА

ПЕРВЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН (СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ)

Требования творческого экзамена по специализации

Первым творческим экзаменом на образовательную программу 6B01411 «Начальная военная подготовка и физическая культура» является экзамен по спортивным играм. Каждый вид спорта оценивается в баллах, согласно нормативных требований (см. ниже).

Абитуриенту, набравшему 25 зачетных баллов, выставляется 50 баллов к тестированию (см. таблицу). Абитуриенту при предоставлении удостоверения и копии присуждения разряда (Мастер спорта РК, Мастер спорта международного класса, Заслуженный мастер спорта) выставляется максимальный результат 50 баллов.

Таблица оценки результатов, переводимых из зачетных баллов по специализации в баллы к тестированию:

25 зач.баллов = 50 з/б к тестированию
24 зач.баллов = 45 з/б к тестированию
23 зач.баллов = 40 з/б к тестированию
22 зач.баллов = 35 з/б к тестированию
20 зач.баллов = 30 з/б к тестированию
18 зач.баллов = 20 з/б к тестированию
16 зач.баллов = 12 з/б к тестированию
14-10 зач.баллов = 8 з/б к тестированию

10 и менее зач.баллов = 4 з/б к тестированию

9 и менее з/баллов – не входит в зачет экзамена по спортивным играм для поступления на образовательную программу 6B01411 «Начальная военная подготовка и физическая культура»

Баллы, набранные абитуриентом на втором творческом экзамене по специализации также суммируется с баллами, полученными при комплексном тестировании.

БАСКЕТБОЛ

Баллы	Штрафные броски (количество попаданий из 10раз)		Ведение мяча с броском в корзину (количество попаданий в корзину из 10 раз)		Броски с семи точек (количество попаданий из 10раз)	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж
10	9-10	8-9	6	6	7	7
7	7-8	6-7	5	5	6	6
5	5-6	4-5	4	4	5	5

ВТОРОЙ ТВОРЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН – ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Экзамен по общефизической подготовке по образовательной программе 6В01411 «Начальная военная подготовка и физическая культура» состоит из спортивного многоборья, включающего в себя выполнение упражнений и нормативных требований основных разделов школьной программы по легкой атлетике, гимнастике, плаванию и проводится в соответствии с действующими правилами соревнований по этим видам спорта. Результат каждого упражнения легкоатлетического вида многоборья, гимнастики и плавания оценивается в зачетных баллах (з.б.).

В гимнастическом многоборье за акробатику, опорный прыжок выставляются оценки по правилам соревнований с последующим их переводом из десятибалльной системы в пятибалльную. За оценку от 9,0 до 10 абитуриенту выставляется пять (5) зачетных баллов; от 8,0 до 8,9 – четыре (4) зачетных балла; от 7,0 до 7,9 - три (3) зачетных балла.

Выполнение любого упражнения спортивного многоборья ниже зачетного требования оценивается двумя (2) баллами, которые не являются зачетными и не входит в сумму зачетных баллов за экзамен.

Полученные абитуриентом баллы сообщают ему после выполнения каждого упражнения.

Итоговая оценка за экзамен по физической подготовленности по суммарному количеству зачетных баллов, набранных абитуриентами в спортивном многоборье (легкая атлетика, гимнастика).

Абитуриенту, набравшему от 40 до 45 зачетных баллов, выставляется 40 баллов к тестированию (см. таблицу).

Таблица оценки результатов, переводимых из зачетных баллов по физической подготовленности в баллы к тестированию

45-40 зач.баллов = 50 з/б к тестированию
 39-35 зач.баллов = 44 з/б к тестированию
 34-30 зач.баллов = 38 з/б к тестированию
 29-25 зач.баллов = 31 з/б к тестированию
 24-20 зач.баллов = 24 з/б к тестированию
 19-15 зач.баллов = 17 з/б к тестированию

14-10 зач.баллов = 12 з/б к тестированию, 9 и менее з/баллов – не входит в зачет экзамена по общей физической подготовке для поступления на образовательную программу 6В01411 «Начальная военная подготовка и физическая культура».

Баллы, набранные абитуриентом на первом творческом (профильном) экзамене по общефизической подготовке суммируется с баллами, полученными при комплексном тестировании.

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ВИД МНОГООБОРЬЯ

Упражнения многоборья	Нормативные требования и зачетные баллы					
	юноши			девушки		
	5	4	3	5	4	3
1.Бег 1000/800 м (мин, сек)	3,15	3,20	3,25	2,50	2,55	3,05
2. Прыжок в длину с места (м)	2,60	2,50	2,40	2,10	2,0	1,80
3. Бег 100 м	13,0	13,5	14,0	14,8	15,5	16,0

ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ВИД МНОГООБОРЬЯ

(юноши)

Обязательные упражнения

1. Подтягивание в висе на перекладине хватом сверху

Количество раз	Зачетные баллы
18	5
14	4
10	3

2. Опорный прыжок:

Конь в длину, высота 120 см.

Прыжок ноги врозь. Оценивается из 10 баллов.

Упражнения по выбору

1. Акробатика

- И.п. – полуприсед, руки назад
- Прыжком кувырок вперед в упоре присев 1,5
- Стойка на голове и руках, держать 3 секунды 3,0
- Опускание в упор присев 0,5
- Встать на правую (левую), левую (правую) вперед руки вверх 0,5
- Переворот в сторону ноги врозь, руки в стороны с поворотом налево (направо) 3,0
- Кувырок вперед в упор присев 1,0
- Прыжок вверх прогнувшись, руки в стороны 0,5

(девушки)

Обязательные упражнения

1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (сгибание рук не менее 90 градусов)

Количество раз	Зачетные баллы
35	5
30	4
25	3

2. Опорный прыжок:

Козел в ширину высота 115 см.

Прыжок ноги врозь. Оценивается из 10 баллов.

Упражнения по выбору

1. Акробатика

И.п. – основная стойка

- Равновесие на левой (правой) 1,0
- Приставляя правую (левую), полуприсед руки назад 0,5
- Кувырок вперед в упор присев, ноги скрестно 2,0
- Поворот кругом в упор присев 0,5
- Кувырок назад в упор присев 2,0
- Перекатом назад лечь на спину, руки вверх 0,5
- «Мост» 2,0
- Поворот налево (направо) в упор присев 1,0
- Прыжок вверх прогнувшись, руки вверх в стороны 0,5

ПЛАВАНИЕ

вольным стилем 100 метров

Юноши	Девушки	Зачетный балл
1,45	1,55	15
1,55	2,05	12
100 м без учета времени	100 м без учета времени	9
50 м без учета времени	50 м без учета времени	6